



Je me remets de mon opération

# La page de Samantha

la page de Samantha N° 35 – dimanche 05 avril 2009

## Les dents de la sagesse ?

Ce lundi 30 Mars, je suis allée à un rendez-vous chez le dentiste pour l'extraction de mes dents de sagesse. J'étais un peu nerveuse avant l'opération. Toutefois, les seules moments du processus qui ont causé une douleur significative ont été les piqûres de Novocaïne pour l'anesthésie locale. Il s'agissait d'un étrange sentiment de ma bouche complètement engourdie. J'avais peur de me mordre, et la déglutition était difficile. Une bonne chose à retenir lorsque vous êtes dans cet état est de ne pas paniquer, et de respirer par le nez. Donc j'ai fait cela, et pour me préparer à voir quatre dents retirées de ma bouche. Le médecin qui a fait l'extraction est très compétent et je savais qu'il savait ce qu'il faisait, ce qui a beaucoup aidé à surmonter mon appréhension. L'opération s'est bien passée, et il n'y a pas eu de complications. Ma bouche est restée engourdie pendant environ une heure après la chirurgie, ce qui fait qu'il était difficile de parler et de manger. Après la disparition de l'engourdissement, j'ai commencé à sentir la douleur et j'ai pris immédiatement des médicaments.

Quand je suis revenue à la maison chez ma tante et mon oncle, j'ai regardé un film étonnant, superbe, "Hellboy II". C'est maintenant mon film préféré. Il m'a permis de me détourner de la douleur. Le mercredi, ma tante Lori, mon oncle Rob et moi sommes allés au Parc National de Yosemite. Même si je ne me sentais toujours pas bien, il a été agréable de pouvoir sortir de la maison. Nous avons eu un moment merveilleux à Yosemite, nous y avons dormi quelques jours et nous avons pu voir quelques belles choses. Le Parc National de Yosemite est vraiment un merveilleux endroit pour récupérer. ☐

## L'HISTOIRE DU PARC DE YOSEMITE

Yosemite est l'un des premiers parcs nationaux aux États-Unis. Il a une longue et riche histoire, qui commence quand il a été formé par les anciens glaciers qui couvraient le continent.

Les Indiens Américains de la tribu "Ahwahneechee" étaient installés à Yosemite. Ils ont été capturés, leurs maisons détruites, et ils ont été envoyés dans une réserve indienne dans une autre partie de la Californie. En dépit de la multitude des péchés du gouvernement des États-Unis contre les Indiens Américains, c'est ce même gouvernement qui protège l'ensemble de la nature merveilleuse de Yosemite.



Avec Rob et Lori dans le cadre enchanteur du Parc National de Yosemite



Au milieu des années 1800, quelques personnes ont commencé à venir à Yosemite à des fins récréatives. Et plus la nouvelle de sa beauté s'est répandue, plus les gens y sont venus. Des sentiers et des hôtels ont été construits pour rendre la visite de Yosemite plus facile.

Comme la popularité de Yosemite a augmenté, de nombreuses personnes ont commencé à plaider pour sa protection. Un projet de loi, le « Yosemite Grant » a été signé par le président Abraham Lincoln en 1864 pour la préservation de Yosemite, sous la juridiction de l'État de Californie.

La popularité de Yosemite a augmenté sensiblement au cours des années 1870. À ce moment, le célèbre naturaliste John Muir a contribué à l'augmentation de la popularité de Yosemite et à l'intérêt que lui portaient les scientifiques en écrivant des articles à son sujet. Comme les dommages causés à Yosemite ont grandi, John Muir est devenu un important défenseur de la préservation de la terre. Il a joué un rôle important auprès du Congrès, le 1er octobre 1890, Yosemite est devenu un parc national, et en 1903, le président Théodore Roosevelt a campé avec John Muir à Yosemite. ☐

## Ecrivez moi !

[samantha@science-sainte-rose.net](mailto:samantha@science-sainte-rose.net)

dix lignes en français, dix en anglais, et une photo